

8 День 9.07.2025

	Наименование блюда	Б/Ж/У/Эц	Выход гр
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)	4,81/5,07/16,83/ 132,4	190
	Бутерброд с маслом сливочным	2,45/7,55/14,62/ 136	36/10
	Какао с молоком	4/3,5/17,5/118	190
2 3	Кефир	2,9/2,77/4,00/50,00	
Обед	Суп картоф. с бобовыми(фасоль)	3,95/3,78/11,74/97,0 2	190
	Котлета из говядины	11,92/8,8/11,64/173	84
	Капуста тушеная	4,61/8,06/17,98/ 165,5	159
	Кисель из повидла	0,08/-/22,26/89,4	190
	Хлеб ржаной/пшеничн ый	3,3/0,6/16,7/87 1,58/0,2/9,7/47,3	48/24
Полдник	Яйцо кур.отварное/ икра из кабачков, консервированная	11,17/10,28/31,78/ 264	1/78
	Чай с сахаром	0,03/2,61/16/99,38	190
	Крендель сахарный	3,54/6,57/27,87/185	79
	Хлеб пшеничный	2,37/0,3/14,49/71	33
Ужин	Чай с сахаром/хлеб пшеничный	0,06/0,02/9,99/40 2,37/0,3/14,49/71	190/24
	Итого за день	59,85/64,9/263/1893, 28	1716