

6 День 7.07.2025

	Наименование блюد	Ж/Б/У/Ккал	Выхо д
Завтрак	Суп молочный с крупой «Геркулес»	5,9/5,9/17,9/142,2	196
	Бутерброд с маслом слив	2,45/7,55/14,62/136	37/10
	Какао с молоком	0,06/0,02/9,99/40	196
	кефир	2,77/2,9/4,0/50,0	
Обед	Щи из капусты(свеж/кваш)	1,6/4,9/6,7/77,3	196
	Тефтели рыбные запеченные/соус белый основной	8,7/5,3/9,6/121,6 0,52/2,02/1,45/22,11	76/32
	Каша ячневая	4,42/2,9/36,8/151,5	169
	Компот из сухофруктов	0,44/0,02/27,8/113	196
	Хлеб ржаной/пшеничный	3,3/0,6/16,7/87 1,58/0,2/9,7/47,3	50/21
Полдник	Каша жидкая молочная (манная)	8,02/9,93/51,02/326	202
	Хлеб пшеничный	2,37/0,3/14,49/71	32
	Чай с сахаром	0,06/0,02/9,99/40	196
ужин	Чай с сахаром/хлеб пшеничный	0,06/0,02/9,99/40 2,37/0,3/14,49/71	196/21
	Итого за день		1826