

7 День 8.07.2025

	Наименование	Б/Ж/У /Эц	Выход
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	11,17/10,28/31,78/ 264	177
	Бутерброд с маслом (батон)	2,45/7,55/14,62/ 136	25/8
	Кофейный напиток с молоком	3,16/2,67/15,90/101	160
2й З	Молоко кипяченое	5,79/4,99/7,99/99,9	166
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено)	2,69/2,84/17,14/104 ,75	160
	Птица тушеная в соусе с овощами	5,68/4,36/27,25/171	204
	Компот из яблок	3,3/0,6/16,7 /87	180
	Хлеб ржаной/пшеничный	3,3/0,6/16,7 /87	44/16
Полдник	Запеканка из творога с морковью/сгущенное молоко(повидло)	14/12,34/28,53/280	120/27
	Чай с молоком	0,03/2,61/16/99,38	160
	Хлеб пшеничный	2,37/0,3/14,49 /71	27
	Чай с сахаром хлеб пшеничный	0,06/0,02/9,99/40 2,37/0,3/14,49/71	160/16
	Итого Б/Ж/У/Ккал	46,48/45,43 /192,68/1769,03	1650