

9 День 10.07.2025

	Наименование блюда	Ж/Б/У/Эц	Выход
Завтрак	Каша молочная с крупой (гречка)	6,41/7,2/24,42/112, 20	153
	Бутерброд с маслом	2,45/7,55/14,62/13 6	25/8
	Кофейный напиток с молоком	3,16/2,67/15,90/10 1	153
2й завтрак			
Обед	Суп картофельный с клецками	1,67/2,68/9,71/69,8 0	153/21
	Зразы рыбные рубленные с морковью	12,08/3,92/8,21/11 6	68
	Пюре картофельное с морковью	3,05/4,17/24,08/14 6	150
	Компот из сухофруктов	0,44/0,02/27,8/113	180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	3,3/0,6/16,7/87 1,58/0,2/9,7/47,3	42/17
Полдник	Пудинг из творога с яблоком/повидло (сгущ.мол)	14/12,34/28,53/280	127/34
	Чай с сахаром	0,10/0,0/9,08/36,45	180
	Хлеб пшеничный	2,37/0,3/14,49/71	25
Ужин	Чай с сахаром	0,06/0,02/9,99/40	180/17
	Хлеб пшеничный	1,58/0,2/9,7/47,3	
	Итого	63,94/55,26/276,49 / 1300,20	1533