

10 День 11.07.2025

	Наименование блюда	Ж/Б/У/Эц	Выход/ гр
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	7,0/6,5/22,94/ 177,80	204
	Бутерброд с маслом и сыром	4,73/6,88/14,56/ 139,0	31/11
	Какао с молоком	4,0/3;5/17,5/118	204
Обед	Борщ с капустой /сметана	1,8/4,91/12,74/ 102,5	204/6
	Котлета рубленая из птицы	12,64/13,13/13,46 151,0	83
	Макароньы отварные с маслом	5,68/4,36/27,25/ 171,0	155
	Кисель из повидла	0,08/-/22,26/89,4	204
	Хлеб ржаной/пшеничный	3,3/0,6/16,7/87 1,58/0,2/9,7/47,3	55/24
Полдник	Свекла тушеная	2,98/5,95/18,29/ 138,78	204
	Булочка «Дорожная»	4,22/4,81/33,31/ 193,0	60
	Чай с сахаром	0,06/0,02/9,99/ 40	180
	Хлеб пшеничный	2,37/0,3/14,49/71	32
Уж ин	Чай с сахаром/хлеб пшеничный	0,06/0,02/9,99/40 1,58/0,2/9,7/47,8	180/22
	Итого	50,57/51,18/234,6/1 460,3	1859