

1 День 14.07.2025

	Наименование блюд	Б/Ж/У/Эц	Выход (гр)
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневая)	5,56/5,16/18,32/148,32	145
	Бутерброд с маслом	2,45/7,55/14,62/136	25/8
	Кофейный напиток	3,16/2,67/15,90/101	145
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,39/4,21/13,05/107,8	180
	Котлета рубленая из птицы	12,64/13,14/13,46/151	64
	Каша гречневая с овощами	3,72/4,16/38,72/207	150/5
	Компот из сухофруктов	0,44/0,02/27,8/113	180
	Хлеб ржаной/пшеничный	3,3/0,6/16,7/87 1,58/0,2/9,7/47,3	44/18
Полдник	Рагу из овощей/соус томатный	5,72/9,9/23,5/206,35	155
	Булочка «Российская»	4,22/4,81/33,31/193	60
	Хлеб пшеничный	2,37/0,3/14,49/71	26
	Чай с сахаром	0,06/0,02/9,99/40	180
ужин	Чай с сахаром	0,06/0,02/9,99/40	180/18
	Хлеб пшеничный	1,58/0,2/9,7/47,3	
	Итого	12,37/15,03/81,29/510,35	1583