

3 День 16.07.2025

	Наименование блюد	Б/жу/Эц	Выход (гр)
Завтрак	Каша молочная пшеничная	4,4/4,06/26,99/162	189
	Бутерброд с маслом	2,45/7,55/14,62/136	32/10
	Кофейный напиток	3,16/2,67/15,9/101	189
Обед	Суп картофельный с макаронными изд.	2,15/2,27/13,71/104,75	189
	Голубцы ленивые/соус сметано-томатный	14,12/9,04/16,03/219	168/21
	Компот из сухофруктов	0,44/0,02/27,8/113	189
	Хлеб ржаной/пшеничный	3,3/0,6/16,7/87 1,58/0,2/9,7/47,3	54/21
Полдник	Сырники с морковью и сгущ.молоком (повидло)	7,09/5,78/10,89/124	158/30
	Чай с молоком	0,06/0,02/9,99/40	189
	Хлеб пшеничный	2,37/0,3/14,49/71	31
Ужин	Чай с сахаром хлеб пшеничный	0,06/0,02/9,99/40 1,58/0,2/9,7/47,3	189/21
	Итого	9,43/11,02/81,75/ 452,8	1693