

5 день 18.07.2025

	Наименование блюда	Б/Ж/У/Ккал	Выход (гр)
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	5,75/5,21/8,54/145,2	180
	Бутерброд с маслом	2,49/3,93/27,56/139	34/10
	Какао с молоком	4/3,5/14,5/118	180
2			
Обед	Борщ с картоф. и капустой(со сметаной)	1,45/3,93/10,19/82	180/5
	Тефтели мясные/соус сметано-томатный	10,09/3,26/6,79/97	80/30
	Пюре гороховое	3,05/4,17/24,08/146	150
	Компот из сухофруктов	0,44/0,02/27,8/113	180
	Хлеб ржаной/пшеничный	3,3/0,6/16,7/87 1,58/0,2/9,7/47,3	45/22
Полдник	Ленивые вареники	11,18/12,53/14,63/21 6 0,18/1,05/1,09/14,61	157
	Хлеб пшеничный	2,37/0,3/14,46/71	34
	Чай с сахаром	0,06/0,02/9,99/40	180
Ужин	Чай с сахаром/хлеб пшеничный	0,06/0,02/9,99/40 1,58/0,2/9,7/47,3	180/21
	Итого	50,15/43,33/223,6/ 1511,91	1668