

4 День 03.04.2025

	Наименование блюда	Б/Ж/У/Эц	Выход (гр)
Завтрак	Суп молочный с крупой Геркулес	7,52/13,46/1,51/157 0,08/-/2,82/16,2	196
	Бутерброд с маслом и сыром	2,45/7,55/14,62/136	34/5/20
	Чай с молоком	0,03/2,61/16/99,38	196
	Кефир	2,9/2,77/4,0/50	188
Обед	Суп картофельный. с гречками	2,67/2,86/12,25/101,25	196/21
	Биточки	11,92/8,8/11,64/173	80
	Пюре картофельное	3,05/4,17/24,08/146	150
	Кисель из повидла	0,08/-/22,26/89,4	196
	Хлеб ржаной	3,3/0,6/16,7/87	52
Полдник	Каша пшенная с яблоком	6,17/6,85/29,12/273	205
	Крендель сахарный	3,54/6,57/27,87/185	75
	Хлеб пшеничный	2,37/0,14,49/71	34
	Молоко кипяченое	6/5,4/10/113	180
Ужин	Чай с сахаром/ хлеб пшеничный	0,06/0,02/9,99/40 1,58/0,2/9,7/47,3	180/22
	Итого	60,13/60,69/175,63/1679,13	2030