

7 День 08.04.2025

	<i>Наименование</i>	<i>Б/Ж/У /Эц</i>	<i>Выход</i>
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	11,17/10,28/31,78/ 264	200
	Бутерброд с маслом (батон)	2,45/7,55/14,62/ 136	30/10
	Кофейный напиток с молоком	3,16/2,67/15,90/101	180
2й З	Молоко кипяченое	5,79/4,99/7,99/99,9	180
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено)	2,69/2,84/17,14/104 ,75	180
	Птица тушеная в соусе с овощами	5,68/4,36/27,25/171	230
	Компот из яблок	3,3/0,6/16,7 /87	180
	Хлеб ржаной/пшеничный	3,3/0,6/16,7 /87	46/21
Полдник	Запеканка из творога с морковью/сгущенное молоко(повидло)	14/12,34/28,53/280	120/29
	Чай с молоком	0,03/2,61/16/99,38	180
	Хлеб пшеничный	2,37/0,3/14,49 /71	31
	Чай с сахаром хлеб пшеничный	0,06/0,02/9,99/40 2,37/0,3/14,49/71	180/20
	Итого Б/Ж/У/Ккал	46,48/45,43 /192,68/1769,03	1817