

1 День 14.04.2025

	Наименование блюд	Б/Ж/У/Эц	Выход (гр)
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневая)	5,56/5,16/18,32/148,32	183
	Бутерброд с маслом	2,45/7,55/14,62/136	30/10
	Кофейный напиток	3,16/2,67/15,90/101	183
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,39/4,21/13,05/107,8	183
	Котлета рубленая из птицы	12,64/13,14/13,46/151	81
	Каша гречневая с овощами	3,72/4,16/38,72/207	157
	Огурцы соленые	0,4/0,05/0,85/6,5	33
	Компот из св.фруктов/сухофруктов	0,44/0,02/27,8/113	183
	Хлеб ржаной/пшеничный	3,3/0,6/16,7/87 1,58/0,2/9,7/47,3	47/20
Полдник	Рагу из овощей/соус томатный	5,72/9,9/23,5/206,35	157/30
	Булочка «Российская»	4,22/4,81/33,31/193	61
	Хлеб пшеничный	2,37/0,3/14,49/71	30
	Чай с сахаром	0,06/0,02/9,99/40	183
ужин	Чай с сахаром	0,06/0,02/9,99/40	183/19
	Хлеб пшеничный	1,58/0,2/9,7/47,3	
	Итого	12,37/15,03/81,29/510,35	1773