

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ д/с №40

И.А.Диденко

Режим дня

В средней группе общеразвивающей направленности №1 «Умнички»

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, игры, общение
8.00-8.06	Утренняя гимнастика
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.10	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по расписанию НОД
10.10-10.30	Подготовка к прогулке
10.30-11.50	Прогулка (наблюдения, сюжетно-ролевые, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, труд в природе)
11.50-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
12.20-12.50	Обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.25-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.40	Игры, общение и деятельность по интересам
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка(наблюдения, сюжетно –ролевые, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми), уход домой